



# Die Worte des Buddha

## Eine Einführung in den Buddhismus

**Den Buddhismus lernen und Prinzipien integrieren, die unser Leben verbessern können.**

**Datum:** 24. November, 2018

**Zeit:** 17:30 - 19:30

**Ort:** Gesundheitswerkstatt  
Leoben

Alpenstraße 4, Leoben-Göss

Buddha Shakyamuni hat gelehrt, wie wir frei von Angst und Leiden sein können. Aber Buddha hat uns den Weg nur gezeigt, es liegt an uns, ihn zu gehen.

In einer Welt voller Angst und Verzweiflung ist es nicht nur möglich, sondern notwendig Liebe und Güte zu verbreiten. Wir können selbst den ersten Schritt machen, und durch unser Beispiel andere inspirieren.

Bodhi Lama Rita erklärt auf verständliche Art und Weise, wie wir buddhistische Prinzipien in unser Leben integrieren um damit für uns selbst, unsere Freunde und Verwandten und letztendlich für die ganze Welt einen positiven Beitrag zu leisten.

Lama Rita ist in Österreich aufgewachsen und hat an der Universität Wien das Studium der Sprachen und Kulturen Südasiens und Tibets absolviert. Sie traf ihren buddhistischen Lehrer Seine Eminenz Dzogchen Khenpo Chöga Rinpoche, den 32. Linienhalter der Dzogchen Tradition, das erste Mal im Alter von drei Jahren. Von 2009 bis 2018 verbrachte sie insgesamt drei Jahre und Sechs Monate bei ihrem Lehrer zum Studium des Dharma und in Einzelklausur. Seit ihrem 19. Lebensjahr widmet Lama Rita ihr Leben ausschließlich der Weitergabe der Buddhistischen Lehren sowie der Übersetzung buddhistischer Texte.